

ACTIVIDAD FÍSICA Y EJERCICIO

EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA



PROGRAMA ACTIVIDAD FÍSICA Y EJERCICIO EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

- 1. Epidemiología de la actividad física en niños y adolescente**
Jaime Leppe
- 2. Beneficios y recomendaciones de actividad física para la salud**
Sandra Mahecha
- 3. Diferencias y adaptaciones fisiológicas al ejercicio**
Francisco Verdugo
- 4. Evaluación del nivel de actividad física**
Patricio Solís
- 5. Evaluación de la condición física**
Johanna Soto
- 6. Alfabetización en actividad física**
Rocio Gámez
- 7. Ejercicio y crecimiento**
Francisco Verdugo
- 8. Prescripción de ejercicio de fuerza muscular**
Jorge Cancino
- 9. Prescripción de ejercicio físico en condiciones clínicas**
 - **Asma** - Juan Manuel Guzmán
 - **Cáncer** - Macarena Tamayo
 - **Diabetes** - Astrid von Oetinger
 - **Discapacidad** - Daniel Bueno
 - **Enfermedades cardiovasculares y cardiopatías** - Paulo Valderrama
 - **Obesidad** - Phillip Foster
 - **Síndrome Metabólico** - Mauricio Inostroza
 - **Trastornos Alimentarios** - Gonzalo Guerra