

Bases de postulación para pasantía en la Unidad de Ciencias Aplicadas al Deporte (UCAD) - Centro de Alto Rendimiento (CAR) Santiago, para socios de la Sociedad Chilena de Medicina del Deporte (SOCHMEDEP)

Las rotaciones comprenden un conjunto de actividades organizadas curricularmente que buscan la entrega de conocimientos, destrezas y/o actitudes propias de las ciencias aplicadas al deporte, a través de procedimientos pedagógicos orientados a la formación de los profesionales o estudiantes. En este contexto se realizará un conjunto de actividades guiadas por el método científico que contengan un valor teórico, metodológico y de aplicación práctica en el ámbito del deporte de alto rendimiento, y que culminen con productos de investigación.

La pasantía incluye participación en las siguientes áreas de la UCAD, se detallan los objetivos de cada área de la UCAD:

Fisiología Deportiva: Apoyar a los atletas durante todo su proceso de entrenamiento y competencia mediante la valoración y monitoreo de variables fisiológicas que inciden en su desempeño deportivo.

Nutrición Deportiva: Apoyar y monitorear los procesos de entrenamiento deportivo de los atletas de alto rendimiento de Chile en los aspectos nutricionales y de adaptaciones que puedan ser consolidadas con el apoyo de alimentos, suplementos nutricionales o herramientas educativas.

Biomecánica Deportiva: Mejorar del rendimiento en el ejercicio o el deporte, prevenir lesiones deportivas y ayudar a la rehabilitación y reintegro deportivo.

Medicina Deportiva: Busca la optimización del rendimiento deportivo, velando por la salud del/la atleta, promoviendo acciones que prevengan y traten sus condiciones clínicas.

Psicología Deportiva: Identificar, entrenar, desarrollar y monitorear habilidades psicológicas orientadas al logro de la excelencia deportiva.

Kinesiología Deportiva. Promover la participación segura en la actividad física, asesora y adapta sus diferentes intervenciones y técnicas, tanto a la rehabilitación como al entrenamiento deportivo, con el fin de prevenir lesiones, restaurar la función óptima y contribuir a mejorar el rendimiento deportivo en los atletas y para-atletas de todas las edades y habilidades.

Anualmente SOCHMEDEP cuenta con cuatro cupos para que sus socios puedan realizar esta pasantía durante los meses de febrero, marzo, abril y septiembre.

Duración de la pasantía: 4 semanas

Acompañamiento directo semanal: 20 horas cronológicas

Tiempo autónomo semanal: 5 horas cronológicas

Metodología de enseñanza aprendizaje: Metodologías activas para el aprendizaje implementadas en las siguientes actividades:

-Seminarios de discusión

-Participación en las actividades prácticas de cada área, tanto en dependencias del CAR como en terreno.

- Taller de revisión bibliográfica
- Trabajo de investigación designado por la unidad.

Lectura obligatoria: “Lineamientos Unidad De Ciencias Aplicadas Al Deporte 2022-2028”. (1a ed.), Santiago de Chile.

Procedimientos de evaluación:

- Al inicio de las rotaciones, todos los pasantes deberán rendir una prueba de contenidos generales sobre los lineamientos de la UCAD.
- Al finalizar la rotación en un área, el estudiante deberá dar una prueba de conocimientos específicos, esta evaluación podrá ser oral o escrita.
- Presentación de resultados.

Requisitos mínimos de postulación:

- Ser socio activo SOCHMEDEP
- Ser profesional de la salud o del ejercicio, o bien, estar cursando el último año de formación de una carrera de la salud o del ejercicio. Por ejemplo: medicina, kinesiología, nutrición, profesor de educación física o preparador físico.
- El pasante debe contar con un seguro de responsabilidad profesional que incluya todo el periodo que involucre la pasantía.

No existe límite en el número de veces que un socio SOCHMEDEP puede postular a la pasantía.

En caso de haber más postulantes que cupos para el periodo establecido, el directorio de SOCHMEDEP se encargará de hacer una pre selección de los postulantes donde se valorará:

- Tiempo de permanencia en SOCHMEDEP
- Participación en actividades SOCHMEDEP como congresos, cursos y ramas
- La decisión última sobre la selección de los postulantes será mediante entrevista telemática entre un representante de UCAD y un representante de SOCHMEDEP