

CURSO DE MEDICINA INFILTRACIÓN ECOGUIADA

**ANATOMIA ABORDAJES Y PORTALES PARA UNA
INFILTRACIÓN PRECISA Y SEGURA**

SANTIAGO DE CHILE

DOCENTE: DRA. DANIELA CUADRA A.

Médico del Deporte y la Actividad Física, USACH.
Director Médico Clínica CRL.

Máster en Ecografía Musculoesquelética e
Intervencionismo Ecoguiado, Sevilla, España.
Ex Médico de la Federación Nacional de Lucha
Olímpica de Chile y de la Federación Andaluza de
Fútbol.

Amplia experiencia realizando procedimientos
médicos mínimamente invasivos en lesiones
musculoesqueléticas (MSK) y enfermedades
degenerativas.

Solicita Información a:
[cursos@clinicacrl.cl](mailto: cursos@clinicacrl.cl)

PROGRAMA ACADÉMICO CURSO INFILTRACIÓN ECOGUÍADA HOMBRO - CODO - MUÑECA Y MANO

- Materia : Infiltración ecoguiada
- Número de Horas : 8 Horas teórico y práctico.
- Profesor/a Asignatura : Dra. Daniela Cuadra Aguilar
- Prof. Coordinador : Klgo. Ivan Ramirez y klgo. Alejandro Succhetti
- Horario consultas : 9.00 – 20:00 hrs
- Requisitos previos : Médico titulado

BREVE DESCRIPCIÓN DEL CURSO.

Cada curso pretende entregar a los participantes las bases de una infiltración precisa y segura, con un repaso anatómico y un abordaje bajo guía ecográfica en muestras con pacientes.

OBJETIVOS DE LA ASIGNATURA.

1. Estudiar los distintos elementos para realizar infiltración.
2. Reconocer y manejar adecuadamente un equipo de ecografía
3. Identificar los distintos portales para una infiltración segura y precisa.
4. Identificar los distintos tejidos y estructuras anatómicas.

METODOLOGÍA

- Curso: Hombro, Codo, Muñeca y Mano

Clases Teórico Presenciales 8 horas. Prácticos con pacientes reales.

LUGAR

- Clínica CRL Las Condes, Padre Hurtado Norte 75.

COSTO

- \$390.000 cada curso
- Todo medio de pago
- 20% descuento socios Sochmedep.
- 10% descuento ex alumnos.

TEMARIO Y CRONOGRAMA

Módulo 1: Introducción general a las infiltraciones ecoguiadas

- Principios de ecografía musculoesquelética aplicada a procedimientos intervencionales.
- Elección de agujas, transductores, fármacos y materiales.
- Tipos de infiltraciones: corticoides, ácido hialurónico, PRP y biológicos.
- Seguridad, asepsia y control de complicaciones.
- Consentimiento informado y documentación clínica.
- Ejercicio práctico: Identificación ecográfica de estructuras anatómicas básicas y trayectorias de aguja en fantoma.

Módulo 2: Hombro

- Anatomía ecográfica del hombro: manguito rotador, bursa subacromial, tendón bicipital, articulación acromioclavicular y glenohumeral.
- Indicaciones: bursitis, tendinopatías, capsulitis adhesiva, síndrome subacromial, artrosis.
- Técnicas ecoguiadas: bursa subacromial-subdeltoidea, tendón del bíceps, articulación glenohumeral y acromioclavicular.
- Ejercicio práctico: práctica guiada de abordajes ecoguiados en modelo anatómico o fantoma.

Módulo 3: Codo

- Anatomía ecográfica de codo: epicóndilo lateral, medial, tríceps, bursa olecraniana, articulación humerorradial.
- Indicaciones: epicondilitis lateral/medial, bursitis olecraniana, tendinopatía del tríceps, sinovitis.
- Técnicas ecoguiadas: epicóndilo lateral, medial, bursa olecraniana, articulación humerorradial.
- Ejercicio práctico: infiltración simulada y resolución de casos clínicos con imágenes ecográficas.

Módulo 4: Muñeca y Mano

- Anatomía ecográfica: compartimentos extensores y flexores, túnel carpiano, articulaciones metacarpofalángicas.
- Indicaciones: tenosinovitis de De Quervain, síndrome del túnel carpiano, artrosis trapeciometacarpiana, dedo en gatillo.
- Técnicas ecoguiadas: túnel carpiano, tendón extensor del pulgar, trapeciometacarpiana, vainas tendinosas digitales.
- Ejercicio práctico: identificación de estructuras y simulación de trayectos de aguja bajo guía ecográfica.

Módulo 5: Integración clínica y práctico final

- Discusión de casos clínicos reales de hombro, codo y muñeca.
- Revisión de errores frecuentes y resolución práctica.
- Práctica de destreza en infiltración ecoguiada.

CRONOGRAMA

09:00 – 10:30	Módulos de clases.
10:30 - 11:00	Coffee.
11:00 – 14:00	Módulos de clases.
14:00 – 15:00	Almuerzo
15:00 - 15:45	Módulo de clases.
16:00 - 16:30	Coffee.
16:30 - 18:00	Práctica con pacientes.



**CLÍNICA DE
RECUPERACIÓN DE
LESIONES** | **CRL**®

 **Formaciones
Clínicas CRL**



Formaciones Clínicas CRL
Av. Padre Hurtado Norte 75, Piso 2 Las Condes, Santiago Chile
formacionesclnicasrcl.cl
cursos@clinicacr.cl